





# Meny

INSTÖCAFÉ, BAR & KÖK



## FISK/ FISH

- Instöbrons Fisk/skaldjursplanka gjord på hälleflundra, musslor, pinfärska räkor, havskräfta skaldjursås, grönsparis, dill , tomat, citron, pommes duchesse. 285 kr  
*Fish / seafood plank made from halibut, clams, the freshest shrimp, lobster seafood sauce, green asparagus, dill, tomato, lemon, pommes duchesse*
- Hel Rödspätta toppad med champinjoner, räkor, rödlök serveras med kokt potatis, skirat smör, god sallad 230 kr  
*Fried plaice ,prawn, mushrooms, red onions, boiled potatoes*
- Pocherad Hälleflundra på en spenatbädd serveras med ärtpuré, smörstekt sparris och kokt potatis, 278 kr  
*Poached halibut on a bed of spinach served with peapuree, butter fried asparagus and boiled potatoes.*
- Kokt Torskrygg med skirat smör och pepparrot serveras med kokt potatis. 185 kr  
*Steamed cod loin with melted butter and horseradish*
- Ugnsbakad laxfilé med hummersås och kokt potatis 165 kr  
*Fillet of salmon served with boiled potatoes and lobstersauce*
- Panerad Kungsflundrafilé, med kokt potatis, remouladsås 179 kr  
*Fried fillet of plaice with boiled potatoes, remoulade*
- Pasta Frutti del Mar (Skaldjurspasta) färska räkor,kräftor vitvinskokta musslor, i en krämig sås med touch av hummer. 199 kr

## HUSETSDESSERT

- Vit choklad pannacotta med färska bär / White chocolate pannacotta with fresh berries
- Creme Brulee
- Äkta vaniljglass med färska bär /Vanilla Icecream with fresh berries 65 kr

Välkomna till Hav klippor & God mat!

