Meny

FÖRRÄTTER / STARTES

- *SNITTAR AV MELON OCH LUFTTORKAD SKINKA*
  Slices of melon and ham. *78 kr*

- *KOKT HAVSKRÄFTA serveras med bröd o alioli.*
  Crayfish, served with bread and alioli. *123 kr*

- *KLASSISK RÄKCOCKTAIL serveras med toast*
  Prawncocktail served with a toast *98 kr*

- *GRILLAT VITLÖKSBRÖD på en salladsbädd avnjutes med tzatziki.*
  Grilled garlic bread served with salad & tzatziki *58 kr*

SKALDJUR

På Instö Café, Bar & Kök hittar du alltid de finaste skaldjuren!
Fråga oss gärna vilka skaldjur som finns hemma, och för att vara på den säkra sidan beställ i förväg, ring 0303-22 50 90 så tar vi hem pinfärska skaldjur till just er!
Priserna varierar då väder och vind kan påverka

For our guests with allergies, please feel free to make special requests!
Välkomna till Hav klippor & God mat!

Meny

FISK / FISH

- *HEL RÖDSPÄTTA toppad med champinjoner, räkor, rödlök serveras med kokt potatis skirat smör , sallad,*
  Fried plaice, prawwn, mushrooms, red onions, boiled potatoes 230 kr

- *KOKT TORSKRYGG serveras med skirat smör,pepparrot och kokt potatis,*
  Steamed Codloin served with melted butter, horseradish, and boiled potatoes. 185 kr

- *UNGSBAKAD LAXFILÉ serveras med hummersås, kokt potatis, citron ,sallad*
  Fillet of salmon served with lobstersauce, salad, boiled potatoes. 165 kr

- *INSTÖBRONS FISK- SKALDJURSGRYTA på husets vis, en upplevelse med sting, serveras med kokt potatis.*
  Fish and shellfish casserole (a bit spicy) 195 kr

- *MOULES MARINIÉRE (musslor i ljuvligt god sås på vitt vin och syrad grädde, örter, en klassiker) serveras med vitlöksbröd.*
  Boiled mussels in a delicious sauce made of white wine, herbs, acidified cream. Served with garlic bread. 172 kr

For our guests with allergies, please feel free to make special requests!
Välkomna till Hav klippor & God mat!

Meny

KÖTT / MEAT

- *INSTÖBRONS ENTRECOTE serveras med potatisgratäng, baconlindad sparris, persiljesmör.*
  Entrecote with potatogratin, bacon and wrapped asparagus. 230 kr

- *BRYGGANS SPECIAL stekt fläskfilé med råstekt potatis, rödvinsås.*
  Delicious Pork Filet with fried potatoes, redwinesasuse. 185 kr

- *HEMGJORD PANERAD SCHNITZEL med stekt potatis och brunsås.*
  Breaded schnitzel with fried potatoes and sauce 183 kr

- *PEPPAR STEKT OXFILÉ MEDALJONGER med bakad eller råstekt potatis och kockens milda pepparsås.*
  Pepper fried fillet of beef medallions with potatoes, peppersauce 225 kr

PASTA

- *PASTA FRUTTI DE MARE (skaldjurspasta)räkor, kräfta, vitvins kokta musslor, i en krämig sås med touch av hummer. 199 kr*
- *OXFILÉPASTA gjord på champinjoner, soltorkade tomater, purjolök, vitlök i en krämig sås.*
  Pasta fillet of beef, muchrooms, garlic, sundried tomatoes 197 kr
- *KYCKLINGPASTA med soltorkade tomater, fetaost, cremé fraiché*
  Chickenpasta with sun dried tomatoes, cheese and cremé fraiche 178 kr

Välkomna till Hav klippor & God mat!

Meny

HUSETSDESSERT

- *VIT CHOKLAD PANNACOTTA med färska bär*
  White chocolate pannacotta with fresh berries
- *CREME BRULEE*

- *ÅKTA VANILJGLASS med färska bär*
  Vanilla Icecream with fresh berries *Pris 65 kr*

BARNENSMENY

FISH AND CHIPS
Serveras med remoulad
KÖTTBULLAR
Serveras med kokt potatis och lingon
PANNKAKOR MED GRÄDDE & SYLT
HAMBURGETALLRIK
serveras med pommesfrites. *Pris: 75 kr*
VANILJGLASS
Med marshmallows och chokladsås *Pris: 45 kr*
For our guests with allergies, please feel free to make special requests!
Välkomna till Hav klippor & God mat!