Meny

FÖRRÄTTER/STARTES

- *VÄSTKUSTRÖRA PÅ RÅGBRÖD*
  98 kr
- *KLASSISK RÄKCOCKTAIL serveras med toast*
  Prawncocktail served with a toast *98 kr*

- *GRILLAT VITLÖKSBRÖD på en salladsbädd avnjutes med tzatziki.*
  Grilled garlic bread served with salad & tzatziki *59 kr*

SKALDJUR

På Instö Café, Bar & Kök hittar du alltid de finaste skaldjuren!
Fråga oss gärna vilka skaldjur som finns hemma, och för att vara på den säkra sidan beställ i förväg, ring 0303-22 50 90 så tar vi hem pinfärska skaldjur till just er!
Priserna varierar då väder och vind kan påverka

For our guests with allergies, please feel free to make special requests!
Välkomna till Hav klippor & God mat!

Meny

FISK / FISH

- *HEL RÖDSPÄTTA toppad med champinjoner, räkor, rödlök serveras med kokt potatis skirat smör , sallad,*
  Fried plaice, prawwn, mushrooms, red onions, boiled potatoes 250 kr

- *PASTA FRUTTI DE MARE (skaldjurspasta)räkor, kräfta, vitvins kokta musslor, i en krämig sås med touch av hummer. 199 kr*
- *UNGSBAKAD LAXFILÉ serveras med hummersås, kokt potatis, citron ,sallad*
  Fillet of salmon served with lobstersauce, salad, boiled potatoes. 175 kr

- *INSTÖBRONS FISK- SKALDJURSGRYTA på husets vis, en upplevelse med sting, serveras med kokt potatis.*
  Fish and shellfish casserole (a bit spicy) 225 kr

- *MOULES MARINIÉRE (musslor i ljuvligt god sås på vitt vin och syrad grädde, örter, en klassiker) serveras med vitlöksbröd.*
  Boiled mussels in a delicious sauce made of white wine, herbs, acidified cream. Served with garlic bread. 172 kr

For our guests with allergies, please feel free to make special requests!
Välkomna till Hav klippor & God mat!

Meny

KÖTT / MEAT

- *OXMEDALJONGER serveras med kockens pepparsås, potatisgratäng, baconlindad sparris, .*
  Fillet of beef with potatogratin, bacon wrapped asparagus . 250 kr

- *BRYGGANS SPECIAL stekt fläskfilé med råstekt potatis, rödvinsås.*
  Delicious Pork Filet with fried potatoes, redwinesasuse. 187 kr

- *HEMGJORD PANERAD SCHNITZEL med stekt potatis och brunsås.*
  Breaded schnitzel with fried potatoes and sauce 187 kr

- *OXFILÉPASTA gjord på oxfile, soltorkadetomater, champinjoner, purjolök, vitlök, i en krämig sås. 199 kr*

•

Välkomna till Hav klippor & God mat!

Meny

HUSETSDESSERT

- *VIT CHOKLAD PANNACOTTA med färska bär*
  White chocolate pannacotta with fresh berries
- *CREME BRULEE*

Pris 65 kr

BARNENSMENY

FISH AND CHIPS
Serveras med remoulad
KÖTTBULLAR
Serveras med kokt potatis och lingon
PANNKAKOR MED GRÄDDE & SYLT
HAMBURGETALLRIK
serveras med pommesfrites. *Pris: 75 kr*

For our guests with allergies, please feel free to make special requests!
Välkomna till Hav klippor & God mat!