Meny

FÖRRÄTTER/STARTES

-

- LJUVLIG CEVICHE MED AVOKADO, RÄKOR
  serveras med toast *99 kr*

- KLASSISK RÄKCOCKTAIL *serveras med toast*
  Prawncocktail served with a toast *99 kr*

- GRILLAT VITLÖKSBRÖD *på en salladsbädd avnjutes med tzatziki.*
  Grilled garlic bread served with salad & tzatziki *73 kr*

SKALDJUR

På Instö Café, Bar & Kök hittar du alltid de finaste skaldjuren!
Fråga oss gärna vilka skaldjur som finns hemma, och för att vara på den säkra sidan beställ i förväg, ring 0303-22 50 90 så tar vi hem pinfärska skaldjur till just er!
Priserna varierar då väder och vind kan påverka

For our guests with allergies, please feel free to make special requests!
Välkomna till Hav klippor & God mat!

Meny

F I S K / F I S H

- PASTA FRUTTI DE MARE (skaldjurspasta)räkor, kräfta, vitvins kokta musslor, i en krämig sås med touch av hummer. 199 kr

- UNGSBAKAD LAXFILÉ serveras med hummersås, kokt potatis, citron ,sallad
  Fillet of salmon served with lobstersauce, salad, boiled potatoes. 189 kr

- INSTÖBRONS FISK- SKALDJURSGRYTA på husets vis, en upplevelse med sting, serveras med kokt potatis.
  Fish and shellfish casserole (a bit spicy) 235 kr

- MOULES MARINIÉRE (musslor i ljuvligt god sås på vitt vin och syrad grädde, örter, en klassiker) serveras med vitlöksbröd.
  Boiled mussels in a delicious sauce made of white wine, herbs, acidified cream. Served with garlic bread. 182 kr

- FISH AND CHIPS (made of cod) served with remoulade sauce 149 kr

For our guests with allergies, please feel free to make special requests!
Välkomna till Hav klippor & God mat!

Meny

KÖTT / MEAT

- ENTRECOTE *serveras med kockens pepparsås, och baconlindad sparris och valfri potatis, välj mellan stekt potatis, råstekt eller pommes frites*
  Fillet of beef with fried potatoes , bacon wrapped asparagus . *295 kr*

- BRYGGANS SPECIAL *stekt fläskfilé med råstekt potatis, rödvinsås.*
  Delicious Pork Filet with fried potatoes, redwinesasuse. *189 kr*

- HEMGJORD PANERAD SCHNITZEL *med stekt potatis och brunsås.*
  Breaded schnitzel with fried potatoes and sauce *189 kr*

- PYTT I PANNA serveras med stekt ägg o rödbetor
  pytt i panna(Swedish dish) served with fried eggs and beetroot 145 kr

- *VEGETARISKT/ VEGANSKT*
  Fråga vad huset erbjuder i dag.

Välkomna till Hav klippor & God mat!

Meny

HUSETS DESSERT

- VIT CHOKLAD PANNACOTTA *med färska bär*
  White chocolate pannacotta with fresh berries
- CREME BRULEE
- ÄKTA VANILJGLASS MED FÄRSKA BÄR
  vanilla ice cream with fresh berries

Pris 68 kr

BARNENS MENY

FISH AND CHIPS
Serveras med remoulad

KÖTTBULLAR
Serveras med kokt potatis och lingon

HAMBURGETALLRIK
serveras med pommesfrites. *Pris: 75 kr*

For our guests with allergies, please feel free to make special requests!
Välkomna till Hav klippor & God mat!