F Ö R R Ä T T E R / S T A R T E S

- LJUVLIG CEVICHE
  gjord på avokado, räkor serveras med toast 99 kr

- KLASSISK RÄKCOCKTAIL serveras med toast
  Prawncocktail served with a toast 99 kr

- GRILLAT VITLÖKSBRÖD på en salladsbädd avnjutes med tzatziki.
  Grilled garlic bread served with salad & tzatziki 73 kr

S K A L D J U R

På Instö Café, Bar & Kök hittar du alltid de finaste skaldjuren!
Fråga oss gärna vilka skaldjur som finns hemma, och för att vara på den
säkra sidan beställ i förväg, ring 0303-22 50 90 så tar vi hem
pinfärska skaldjur till just er!
Priserna varierar då väder och vind kan påverka

Välkomna till Hav klippor & God mat!

XXXX

F I S K / F I S H

- PASTA FRUTTI DE MARE (skaldjurspasta)räkor, kräfta, vitvins kokta musslor, i en krämig sås med touch av hummer. 199 kr
  Seafood pasta
- UNGSBAKAD LAXFILÉ serveras med hummersås, kokt potatis, citron ,sallad
  Fillet of salmon served with lobstersauce, salad, boiled potatoes 189 kr
- INSTÖBRONS FISK- SKALDJURSGRYTA på husets vis, en upplevelse med sting, serveras med kokt potatis.
  Fish and shellfish casserole (a bit spi cy) 265 kr

- MOULES MARINIÉRE (musslor i ljuvligt god sås på vitt vin och syrad grädde, örter, en klassiker) serveras med vitlöksbröd.
  Boiled mussels in a delicious sauce made of white wine, herbs, cream. Served with garlic bread. 182 kr

- LYXIG FISK &SKALDJURSPLANKA
  Havets läckerheter serveras på ekplanka tillsammans med gratinerad duchessepotatis, krämig sås, citron och dill. 298kr

XXXX

K Ö T T / M E A T

- OXFILEMEDALJONER serveras med kockens pepparsås,baconlindad sparris, valfri potatis, välj mellan stekt potatis, råstekt eller pommes frites 295 kr
  Fillet of beef with fried potatoes , bacon wrapped asparagus .

- BRYGGANS SPECIAL stekt fläskfilé med råstekt potatis, rödvinsås.
  Delicious Pork Filet with fried potatoes, red wine sauce 189 kr

- HEMGJORD PANERAD SCHNITZEL med stekt potatis och brunsås.
  Breaded schnitzel with fried potatoes and gravy 189 kr

- OXFILÉPASTA gjord på oxfilé, soltorkadetomater, champinjoner,purjolök, vitlök i en krämig sås 199 kr
  Fillet of beef pasta

- PLANKSTEK Oxfilé serverad på ekplanka tillsammans med duschesse potatis, grillad tomat o majskolv, baconlindade sparris och pepparsås. Lyxig favorit 298 kr

- VEGETARISKT/ VEGANSKT
  Fråga vad huset erbjuder i dag

H U S E T S D E S S E R T

- VIT CHOKLAD PANNACOTTA med färska bär
  White chocolate pannacotta with fresh berries

- CREME BRULEE

- VANILJGLASS MED FÄRSKA BÄR
  vanilla ice cream with fresh berries

Pris 68 kr

B A R N E N S M E N Y

FISH AND CHIPS
Serveras med remoulad

KÖTTBULLAR
Serveras med kokt potatis och lingon

PYTT I PANNA Pris: 75 kr

For our guests with allergies, please feel free to make special requests!

Välkomna till Hav klippor & God mat!

XXXX

ENKELT MEN NOG SÅ GOTT

- HUSETS PYTT I PANNA
  serveras med stekt ägg och rödbetor 145 kr
- FISH AND CHIPS
  Friterad torskfile serveras med remouladsås och pommes. 149 kr
- ÄGG OCH BACON
  Serveras med stekt potatis 140 kr
- KYCKLING SPETT
  Serveras med pommes och tzatziki 146 kr
- SALLADER
  fråga oss vad huset erbjuder

SWEDISH FIKA

SMÖRGÅSAR

Ost 35 kr

Tonfisk 45 kr

Räkor 98 kr

PAJER

Äpplepaj

serveras med vaniljkräm 38 kr

Blåbärspaj

serveras med vaniljkräm 38 kr

Kladdkaka med vispgrädde 38 kr

DESSERT

Creme brulee eller vaniljglass 68 kr

For our guests with allergies, please feel free to make special requests!

XXXX